

Walk the talk

### **Idee**

Lopen van Heijplaat naar Rouen of Parijs, Chartres, eventueel over Santiago de Compostella of rechtstreeks naar Sagres met camera en recorder in de aanslag, live verslag dmv blog, eigen zender, you tube kanaal, you name it.

### **Doel:**

Aandacht vragen voor en onder de aandacht brengen van de stand van zaken in West Europa over

- Zwerfvuil
- Één Europa (Europese Unie)
- leefbaarheid
- Integrale duurzaamheid
- bewegingsvrijheid
- economie
- Klimaat
- Duurzaamheid
- Cultuur – Taak van de Verhalenverteller
- Rechten indigenous people

### **Kosten**

- Iemand bij de hand met auto en caravan slepen met spullen ( 10.000)
- Overnachten ( tent met matras en/of hotel) (2000)
- Food (1200)
- Communicatie en publicatie (3500)

### **Middelen halen uit**

- Mensen stukken meewandelen just for companie 70 p/d
- Workshops duurzaamheid 100 p/d
- Workshop intercultureel denken 100 p/d
- Workshop verhalenvertellen 100 p/d
- Life en lifestyle coaching Stukje bezinning voor de deelnemers/ceremonies 200 p/d
- Documenteren
- Sponsoring/ crowdfunding
- Promotie Rotterdam



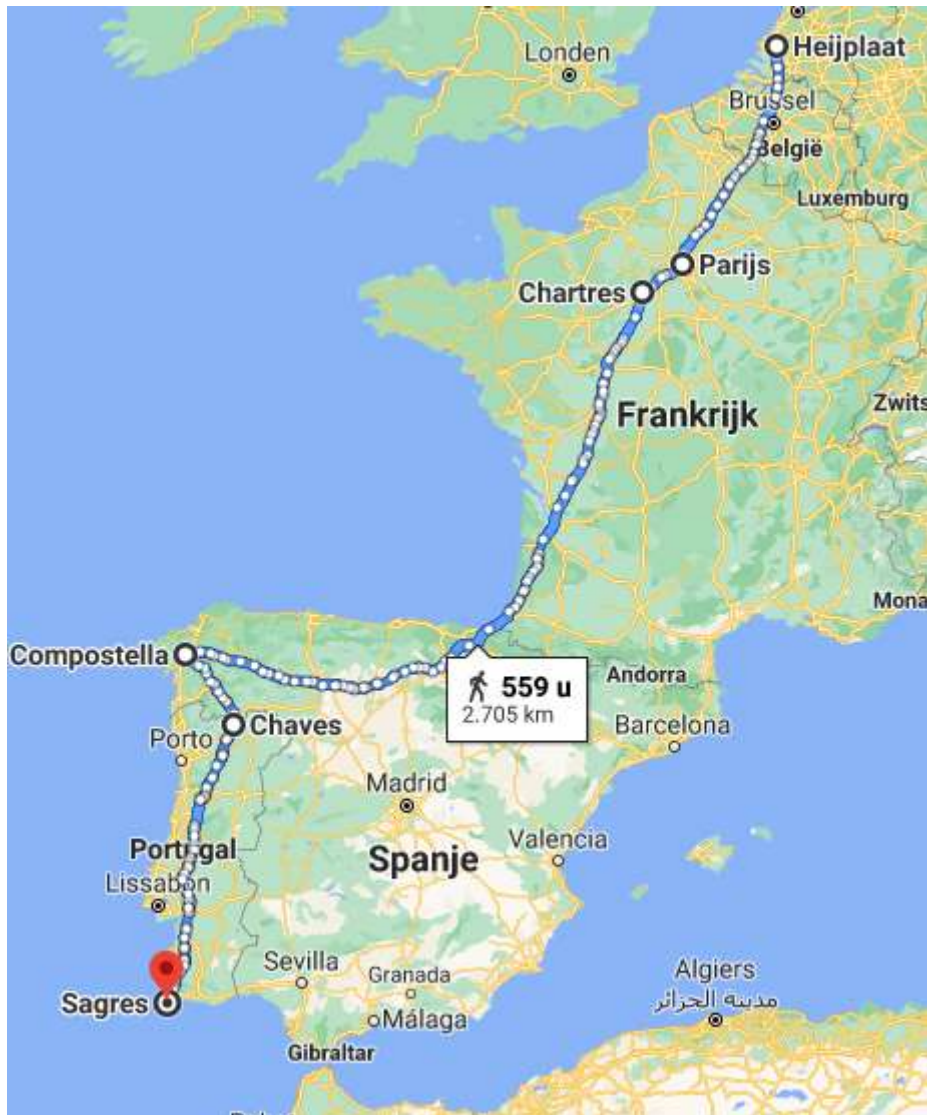
Loop snelheid 30 uur per week = 120 kilometer

Heijplaat naar Sagres over Rouen 2262 km = 462 uur lopen = 15 weken

Chartres naar Sagres 1759 km = 361 uur lopen = 12 weken

Heijplaat Chartres over Rouen 498 km = 102 uur lopen = 4 weken

Heijplaat Chartres over Parijs 534 km = 109 uur lopen = 4 weken



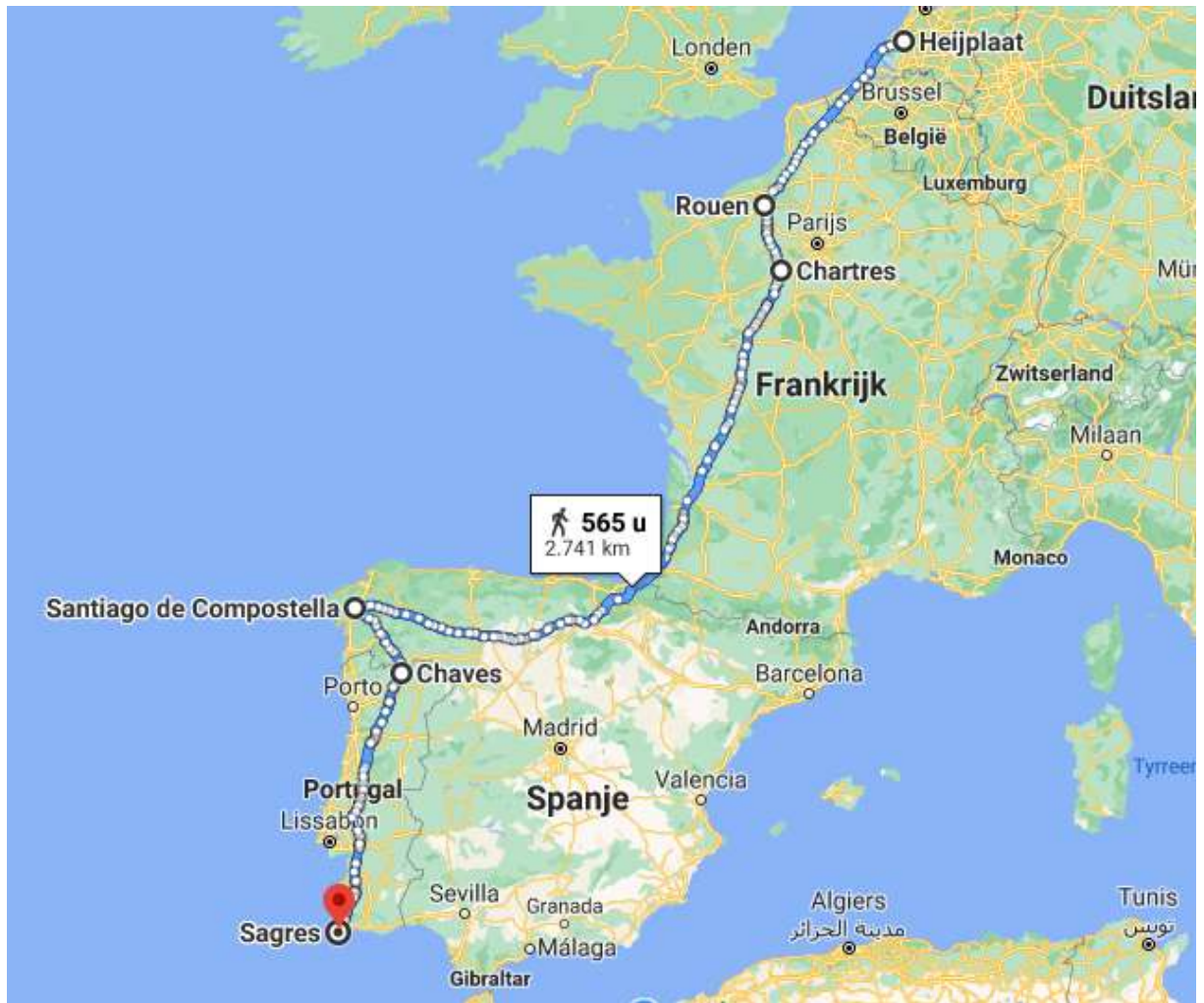
Chartre naar Santiago de Compostelle is 1374 km = 284 uur lopen = 10 weken

Santiago de Compostella naar Chaves = 190 km = 40 uur lopen = 1,5 week

Chaves naar Sagres is 644 km = 133 uur lopen = 4,5 weken

2742 km = 568 uur lopen = 17 weken

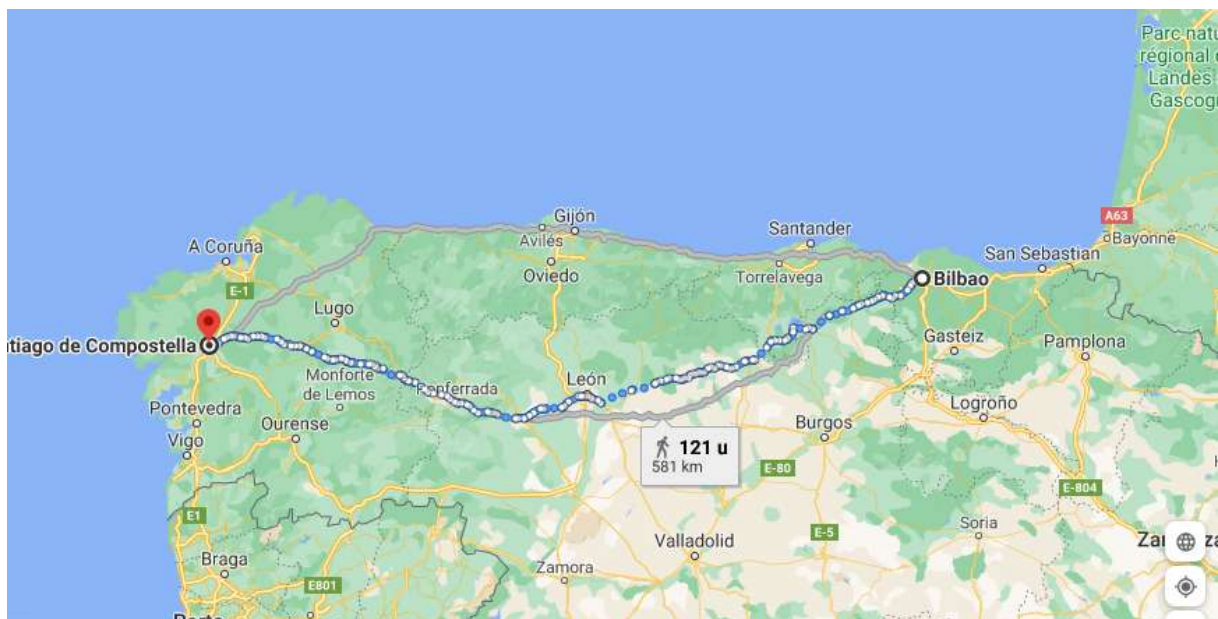
De hele rit over Santiago de Compostelle is 100 uur langer lopen.



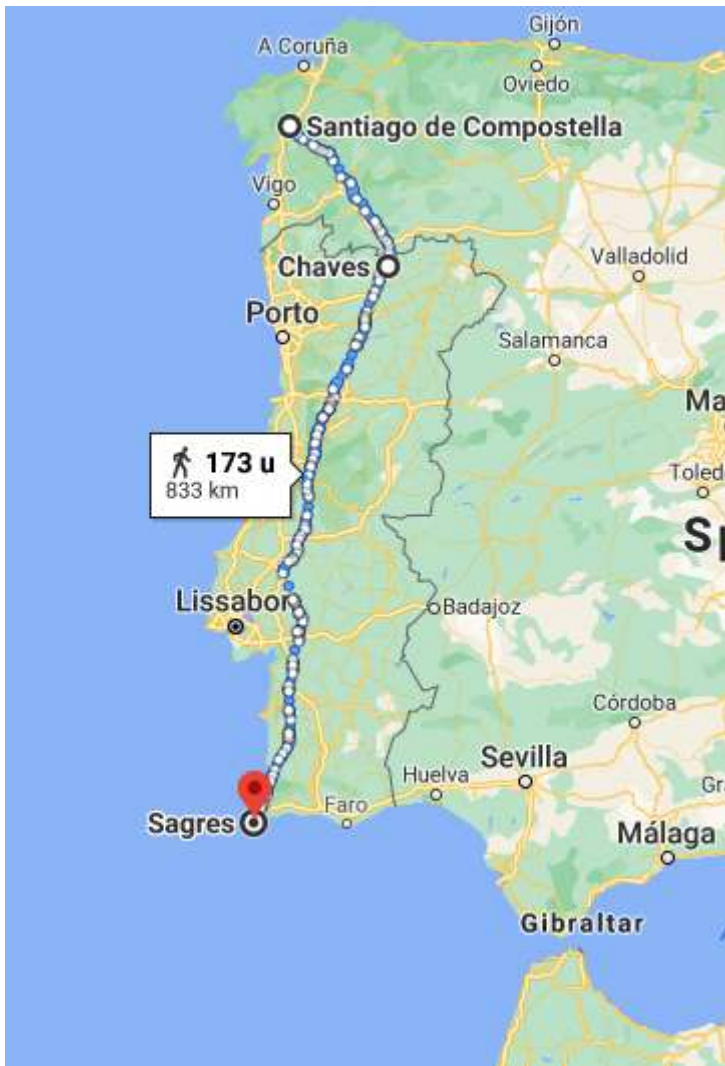




Bilbao santiago de compostella Sagres = 10 weken lopen



Bilbao santiago de compostella 4 weken lopen



Santiago sagres = 6 weken lopen

Wat is nodig voor de tocht

- Berekening van kosten/baten
- Communicatie middelen
- sponsoren
- Uitrusting
- Training
- Ambassadeur
- contacten
- Projecten verbinden
- Opname apparatuur
- Logistiek

Inprincipe het lopen/route afstemmen op wat verkoopt.

Aantrekkelijk is Chartres Santiago de Compostella voor de Pelgrim gangers = 1374 km = 284 uur  
lopen 11 weken , begin april weg dan ben je 15 juni in Santiago de Compostella

Begin augustus weg ben je in oktober bij de eindbestemming

Rotterdam Sagres kortste route 16 weken en nog wat begin maart weg eind juni in Sagres